

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allererste Hilfe bei Brustkrebs</b> <i>Martina Sohn, Prof. Dr. Christof Sohn</i>	
1.1	Einleitende Worte	10
1.2	Die Brust	12
1.3	Knoten ist nicht gleich Knoten	13
1.4	Brustkrebs	14
1.5	Diagnostik des Brustkrebses	16
1.6	Wie sicher ist nun die Diagnose?	22
1.7	Wie lange habe ich diesen Krebs schon in mir?	23
<b>2</b>	<b>Zertifizierte Brustzentren – spezialisiert auf Ihre Probleme</b> <i>Dr. Florian Schütz</i>	
2.1	Was ist ein zertifiziertes Brustzentrum?	24
2.2	Warum soll ich mich in einem zertifizierten Brustzentrum behandeln lassen?	25
2.3	Was mache ich, wenn kein zertifiziertes Brustzentrum in der Nähe zu finden ist?	26
<b>3</b>	<b>Der erste Schritt: die Operation</b> <i>Dr. Florian Schütz</i>	
3.1	Wann lasse ich mich operieren?	28
3.2	Die verschiedenen Brustoperationen	28
3.3	Neoadjuvante Chemotherapie	31
3.4	Allgemeine Risiken und Komplikationsmöglichkeiten bei Brustoperationen	31
3.5	Axilläre Lymphonodektomie (Entfernung der Achselhöhlenlymphknoten)	33
3.6	Knochenmarkaspiration	33
3.7	Gibt es Alternativen zur Operation?	35
3.8	Verhalten nach der Brustoperation	35
<b>4</b>	<b>Was erwartet mich nach der Operation?</b> <i>Dr. Frederik Marmé und Andrea Gaisser</i>	
4.1	Prognose und Prognosefaktoren	37
4.2	Wie interpretiert man die Befunde – und was folgt daraus?	41
4.3	Ein wenig Statistik	42
4.4	Was habe ich davon?	43
4.5	Wahrscheinlichkeiten und Unsicherheiten – wie kann ich die Zahlen verstehen?	44
<b>5</b>	<b>Die Operation ist überstanden</b> <i>Dr. Frederik Marmé</i>	
5.1	Die Diagnose: In-situ- oder invasives Karzinom?	48
5.2	R0 oder R1 – Ist mein Tumor ganz entfernt?	49
5.3	Ausbreitungsstadium des Tumors – TNM-Klassifikation	50
5.4	G – Tumorgrad: Maß für Aggressivität beziehungsweise Bösartigkeit	52
5.5	L – Lymphspalten um den Tumor: peritumorale Lymphgefäßinvasion	52
5.6	Zusatzuntersuchungen – das biologische Verhalten des Tumors	52
5.7	Was kommt jetzt?	54

<b>6</b>	<b>Strahlentherapie der Brust, der Brustwand und der Lymphabflusswege</b> <i>Nathalie Rochet, Wolfgang Harms</i>	
6.1	Warum wird eine Strahlentherapie durchgeführt?	58
6.2	Wann wird eine Strahlentherapie durchgeführt?	58
6.3	Wo wird eine Strahlentherapie durchgeführt?	59
6.4	Wie wird eine Strahlentherapie durchgeführt?	60
6.5	Wie groß sind die Gefahren einer Strahlentherapie?	62
<b>7</b>	<b>Chemotherapie – wirksame Medikamente gegen den Krebs</b> <i>Michael Eichbaum</i>	
7.1	Was ist eine Chemotherapie?	64
7.2	Wie wirkt eine Chemotherapie?	64
7.3	Warum wird eine Chemotherapie durchgeführt?	65
7.4	Wann wird eine Chemotherapie durchgeführt?	66
7.5	Wo wird eine Chemotherapie durchgeführt?	66
7.6	Wie wird eine Chemotherapie durchgeführt?	67
7.7	Was ist bei der Gabe der Chemotherapie zu beachten?	68
7.8	Wie groß sind die Gefahren einer Chemotherapie?	69
7.9	Kann ich meine Eierstöcke schützen?	69
<b>8</b>	<b>Antikörper – den Krebs mit den eigenen Waffen schlagen</b> <i>Prof. Dr. Andreas Schneeweiss</i>	
8.1	Warum wird eine Antikörpertherapie durchgeführt?	70
8.2	Wann ist eine Antikörpertherapie mit Trastuzumab (Herceptin®) sinnvoll?	70
8.3	Wie bestimmt man den Her2-Status?	71
8.4	Was ist die therapeutische Bedeutung des HER2-Rezeptors?	71
8.5	Wie wird eine Antikörpertherapie mit Trastuzumab (Herceptin®) durchgeführt?	71
8.6	Wie groß sind die Gefahren einer Antikörpertherapie mit Trastuzumab (Herceptin®)?	72
8.7	Stehen weitere Antikörpertherapien zur Verfügung?	73
<b>9</b>	<b>Antihormonelle Therapie</b> <i>Dr. Florian Schütz</i>	
9.1	Kurze Geschichte der antihormonelle Therapie	75
9.2	Die verschiedenen Medikamente zur antihormonellen Therapie	76
9.3	Antihormonelle Therapie bei prämenopausalen Frauen	79
9.4	Antihormonelle Therapie bei postmenopausalen Frauen	81

# Inhaltsverzeichnis

<b>10</b>	<b>Unterstützende Therapien – Hilfe für den Körper</b>	
10.1	Was tun bei Haarausfall (Alopezie)? <i>Christel Trautmann</i>	86
10.2	Auswirkungen von Chemotherapien auf das Knochenmark <i>Dr. med. Michael Eichbaum</i>	86
10.3	Was tun bei Neuropathie? <i>Michaela Buthenhoff</i>	87
10.4	Was tun bei Fatigue? <i>Michaela Buthenhoff</i>	88
10.5	Was tun bei Wechseljahresbeschwerden? <i>Dr. med. Florian Schütz</i>	89
10.6	Was tun bei Nebenwirkungen antihormoneller Therapien? <i>Dr. med. Florian Schütz</i>	90
<b>11</b>	<b>Psychoonkologie – Wege der Krankheitsverarbeitung</b> <i>Dr. Heike Stammer, Dr. Alexander Marmé</i>	
11.1	Phasen der Krankheitsverarbeitung	94
11.2	Behandlungsängste und Ängste vor körperlichen Veränderungen: Verliere ich meinen weiblichen Körper?	95
11.3	Wie kann ich die psychischen Belastungen bewältigen?	96
11.4	Rolle der Familie und der Freunde	97
<b>12</b>	<b>Andere Behandlungsansätze – Hoffnungen und Erwartungen</b> <i>Dr. Cornelia von Hagens</i>	
12.1	Was kann ich zusätzlich für mich tun?	100
12.2	Welche Möglichkeiten bieten klassische Naturheilverfahren nach einer Brustkrebsdiagnose?	100
12.3	Was ist von einer Behandlung mit Selen zu halten?	101
12.4	Was ist von einer Behandlung mit Vitaminen zu halten?	102
12.5	Was ist von einer Behandlung mit Mistelpräparaten zu halten?	103
12.6	Was ist von einer Behandlung mit Thymuspräparaten zu halten?	103
12.7	Was ist von einer Behandlung mit Hyperthermie zu halten?	104
12.8	Was ist von einer Behandlung mit klassischer Homöopathie zu halten?	105
12.9	Was ist von einer Behandlung mit Immuntherapien zu halten?	106
<b>13</b>	<b>Brustkrebsnachsorge – Standards und Möglichkeiten</b> <i>Dr. Joachim Rom</i>	
13.1	Soziale Aspekte	108
13.2	Was ist ein Disease-Management-Programm (DMP)?	110
13.3	Wie steht es mit meiner Knochengesundheit?	111
13.4	Wie sollten die Narben aussehen?	113
13.5	Ist mein Brustkrebs genetisch vererbt?	114
13.6	Wie wird eine Nachsorgeuntersuchung durchgeführt?	117

<b>14</b>	<b>Welche Selbsthilfegruppe oder -initiative ist die richtige für mich?</b>	
	<i>Inge Bördlein-Wahl</i>	
14.1	Von der duldsamen Patientin zur aktiven Partnerin .....	120
14.2	Wer dem Krebs die Stirn bietet, lebt damit besser .....	120
14.3	Brustkrebspatientinnen verfügen über Erfahrungswissen .....	121
14.4	Hilfe für die Zeit danach .....	121
14.5	Wenn der Krebs wiederkommt .....	122
<b>15</b>	<b>Was kann ich sonst noch für mich tun?</b>	
	<i>Dr. Joachim Rom</i>	
15.1	Ernährung .....	124
	<i>Ulrike Krust</i>	
15.2	Immunsystem .....	126
15.3	Sport .....	127
<b>16</b>	<b>Rekonstruktion der Brust – mehr als nur einen Gedanken wert!</b>	
	<i>Dr. Annette Maleika</i>	
16.1	Warum soll ich meine Brust rekonstruieren lassen? .....	130
16.2	Wie kann ich meine Brust rekonstruieren lassen? .....	131
16.3	Wo kann ich meine Brust rekonstruieren lassen? .....	136
<b>17</b>	<b>Ein Rezidiv – die Erkrankung kommt wieder</b>	
	<i>Dr. Florian Schütz</i>	
17.1	Ein Rezidiv – Die Erkrankung kommt wieder .....	138
17.2	Das Lokalrezidiv .....	138
17.3	Tochtergeschwulste (Metastasen) .....	138
	<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	142
	<b>Impressum</b> .....	146